

地域づくりのキーパーソン育成！

# 有田町サポーター養成講座

参加者大募集!!!

まずは、自分の健康のために！  
そして、地域の為・人の為に役立つ  
ことをやってみませんか？！  
自分や家族の健康維持にも役立つ  
内容が盛りだくさんの講座です☆



◆実施場所：婦人の家 和室

◆実施内容：講座研修4回+実技研修8回出席が必要です。

講座① 栄養・食事について

講座② ロコモティブシンドローム・認知症予防

講座③ 口の働きと予防について

講座④ 介護予防とは・サポーターの役割

実技 「元気が出る学校」毎週金曜 10:00~12:00で実施



◆実施日程：月1回 金曜日（不定期的のため詳しい日程はお電話かHPで確認）  
いつでも参加OK！ どこからでもはじめられます。

◆認定証発行：講座研修4回+実技研修8回を受講修了後に「有田町サポーター  
認定証」を発行します。



申込受付：有田町役場 介護保険係

0955-43-2179