

2025年度 有田町健康カレンダー

毎月17日は、減塩の日!! 男性目標 7.5g未満 女性目標 6.5g未満 高血圧者目標 6g未満

●お問い合わせは
有田町健康福祉課 TEL:0955-43-5065 FAX:0955-43-2301
住所:有田町南原甲664-4 有田町福祉保健センター

4月★20歳未満飲酒防止強調月間			5月★5/31 世界禁煙デー			6月 歯と口の健康週間			7月★熱中症予防強化月間			8月★食品衛生月間			9月★健康増進普及月間、がん制圧月間				
午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後		
1	火	運動トレーニング体験教室	運動トレーニング体験教室	1	木		運動トレーニング体験教室	1	日			1	金	結果説明会	結果説明会 運動トレーニング体験教室	1	月	妊婦子育て相談(ゆいたん)	運動トレーニング体験教室
2	水	運動トレーニング体験教室 ベジメータ測定会	ベジメータ測定会	2	金	運動トレーニング体験教室		2	月	妊婦子育て相談	運動トレーニング体験教室	2	土	結果説明会		2	火	運動トレーニング体験教室	
3	木			3	土	憲法記念日		3	火	運動トレーニング体験教室		3	日	結果説明会		3	水		
4	金			4	日	みどりの日		4	水	ベジメータ測定会	ベジメータ測定会	4	月	結果説明会 妊婦子育て相談 運動トレーニング体験教室	結果説明会	4	木		
5	土			5	月	こどもの日		5	木			5	土			5	金		
6	日			6	火	振替休日		6	金			6	日			6	土		
7	月	妊婦子育て相談		7	水			7	土			7	月	妊婦子育て相談(ゆいたん)		7	木		
8	火			8	木		発達カウンセリング	8	日			8	火		1歳半児健診 (R5.11月～12月生)	8	金	結果説明会	結果説明会
9	水			9	金			9	月			9	水	ベジメータ測定会	ベジメータ測定会	9	土		1歳半児健診 (R6.1月～2月)
10	木		発達カウンセリング	10	土			10	火	2歳児相談 (R5.5月生)	7か月児健診 (R6.11月生)	10	木		発達カウンセリング	10	日		
11	金			11	日			11	水			11	金			11	月	山の日	
12	土			12	月	妊婦子育て相談(ゆいたん)		12	木		発達カウンセリング	12	土			12	火		
13	日			13	火		1歳半児健診 (R5.9月～10月生)	13	金			13	日			13	水		
14	月			14	水			14	土			14	月		運動トレーニング体験教室	14	木		発達カウンセリング
15	火	2歳児相談 (R5.3月生)	7か月児健診 (R6.9月生)	15	木			15	日			15	火	運動トレーニング体験教室		15	金		
16	水			16	金			16	月			16	水			16	土		
17	木		3歳半児健診 (R3.9月生)	17	土			17	火	12か月児相談(R6.6月生)	4か月児健診 (R7.2月生)	17	木			17	日		
18	金			18	日			18	水		発達カウンセリング	18	金			18	月		
19	土			19	月			19	木		3歳半児健診 (R3.10月～11月生)	19	土			19	火		7か月児健診 (R7.1月生)
20	日			20	火	2歳児相談(R5.4月生)	7か月児健診 (R6.10月生)	20	金			20	日			20	水	ベジメータ測定会	ベジメータ測定会
21	月			21	水	総合がん検診		21	土			21	月	海の日		21	木		3歳半児健診 (R3.12月～R4.1月生)
22	火	こころの相談 12か月児相談(R6.4月生)	4か月児健診 (R6.12月生)	22	木	南観字級(ゆいたん) 総合がん検診(乳・子宮・骨・胃なし)	南観字級(ゆいたん) ベジメータ測定会	22	日	こころの相談 2歳児相談(R5.6月、7月生)	7か月児健診 (R6.12月生)	22	金			22	月	総合がん検診	
23	水		発達カウンセリング	23	金	総合がん検診		23	月			23	土			23	火	秋分の日	
24	木			24	土			24	火	こころの相談		24	木			24	日		
25	金			25	日			25	水	特定・わかば健診① 肝炎ウイルス検診・大腸がん検診		25	金			25	月		
26	土			26	月	総合がん検診 (乳・子宮・骨・なし)		26	木	特定・わかば健診② 肝炎ウイルス検診・大腸がん検診		26	土			26	火	こころの相談 12か月児相談(R6・8月生)	4か月児健診 (R7.4月生)
27	日			27	火	12か月児相談(R6.5月生) こころの相談	4か月児健診 (R7.1月生)	27	金	特定・わかば健診③ 肝炎ウイルス検診・大腸がん検診		27	日			27	水		発達カウンセリング
28	月			28	水		発達カウンセリング	28	土			28	月	結果説明会	結果説明会	28	木	南観字級(ゆいたん)	南観字級(ゆいたん)
29	火	昭和の日		29	木			29	日	特定・わかば健診④ 肝炎ウイルス検診・大腸がん検診		29	火	12か月児相談(R6.7月生) 結果説明会	4か月児健診(R7.3月生) 結果説明会	29	金		
30	水			30	金			30	月	特定・わかば健診⑤ 肝炎ウイルス検診・大腸がん検診		30	水	結果説明会	結果説明会	30	土		
				31	土							31	木	結果説明会	結果説明会	31	日		
◎後期高齢者健診(医療機関)																		★9/24～30 結核・呼吸器感染症予防週間	
◎個別子宮がん(医療機関) 個別乳がん検診(医療機関) ◎個別胃内視鏡(医療機関)																		◎個別特定健診(医療機関)	
◎個別 肺がん検診(医療機関)																			

1日のおやつ量は、80～100カロリーまでに

●お問い合わせは
有田町健康福祉課 TEL:0955-43-5065 FAX:0955-43-2301
住所:有田町南原甲664-4 有田町福祉保健センター

10月★体力づくり強調月間			11月★児童虐待防止推進月間			12月★12/1世界エイズデー			1月★「はたちの献血」キャンペーン			2月			3月★自殺対策強化月間		
午前			午後			午前			午後			午前			午後		
1	水	ベジメータ測定会		1	土		1	月	妊婦子育て相談	運動トレーニング体験教室	1	木	元旦		1	日	
2	木	運動トレーニング体験教室		2	日		2	火	運動トレーニング体験教室		2	金			2	月	妊婦子育て相談 運動トレーニング体験教室
3	金			3	月	文化の日		3	水	ベジメータ測定会	ベジメータ測定会	3	土		3	火	
4	土			4	火	総合がん検診 運動トレーニング体験教室 乳・大腸がん検診	運動トレーニング体験教室	4	木			4	日		4	水	ベジメータ測定会 ベジメータ測定会
5	日			5	水	運動トレーニング体験教室 総合がん検診(乳・子宮・骨なし)		5	金			5	月	妊婦子育て相談(ゆいたん) 運動トレーニング体験教室	5	木	
6	月	妊婦子育て相談		6	木	総合がん検診 (乳・子宮・骨・骨なし)	ベジメータ測定会	6	土			6	火		6	金	
7	火			7	金			7	日			7	水	ベジメータ測定会	ベジメータ測定会	7	土
8	水			8	土			8	月			8	木		発達カウンセリング	8	日
9	木		発達カウンセリング	9	日			9	火			9	金			9	月
10	金			10	月	妊婦子育て相談(ゆいたん)		10	水			10	土			10	火
11	土			11	火	1歳半児健診 (R6.3月～4月生)		11	木		発達カウンセリング	11	日			11	水
12	日			12	水			12	金			12	月	成人の日		12	木
13	月	スポーツの日		13	木		発達カウンセリング	13	土			13	火		1歳半児健診 (R6.5月～6月生)	13	金
14	火			14	金			14	日	日曜総合がん検診	乳・子宮・大腸がん検診	14	水			14	土
15	水			15	土			15	月			15	木			15	日
16	木		3歳半児健診 (R4.2月～3月生)	16	日			16	火	2歳児相談 (R5.11月生)	7か月児健診 (R7.5月生)	16	金			16	月
17	金			17	月			17	水		発達カウンセリング	17	土		17	火	2歳児相談 (R6.1月生)
18	土			18	火	2歳児相談 (R5.10月生)	7か月児健診 (R7.4月生)	18	木		3歳半児健診 (R4.4月～5月生)	18	日		18	水	7か月児健診 (R7.6月生)
19	日			19	水			19	金			19	月			19	木
20	月			20	木	高観学級(ゆいたん)	高観学級(ゆいたん)	20	土			20	火	2歳児相談 (R5.12月生)	7か月児健診 (R7.6月生)	20	金
21	火	2歳児相談 (R5.9月生)	7か月児健診 (R7.3月生)	21	金			21	日			21	水			21	土
22	水		発達カウンセリング	22	土			22	月			22	木			22	日
23	木			23	日	勤労感謝の日		23	火	こころの相談 (12か月児相談(R6.12月生)	4か月児健診 (R7.8月生)	23	金			23	月
24	金			24	月	振替休日		24	水			24	土			24	火
25	土			25	火	こころの相談 (12か月児相談(R6.11月生)	4か月児健診 (R7.7月生)	25	木			25	日			25	水
26	日			26	水		発達カウンセリング	26	金			26	月			26	木
27	月			27	木			27	土			27	火	こころの相談 (12か月児相談(R7.1月生)	4か月児健診 (R7.9月生)	27	金
28	火	こころの相談 (12か月児相談(R6.10月生)	4か月児健診 (R7.6月生)	28	金			28	日			28	水		発達カウンセリング	28	土
29	水			29	土			29	月			29	木				
30	木			30	日			30	火			30	金				
31	金	総合がん検診				★乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間			31	水			31	土			

◎後期高齢者健診(医療機関)
◎個別特定健診(医療機関)
◎個別子宮がん◎個別乳がん検診 ◎胃内視鏡検診 ◎個別肺がん検診