

# 2024年度 有田町健康カレンダー

毎月17日は、減塩の日!! 男性目標 7.5g未満 女性目標 6.5g未満 高血圧者目標 6g未満

●お問い合わせは  
有田町健康福祉課 TEL:0955-43-5065 FAX:0955-43-2301  
住所:有田町南原甲664-4 有田町福祉保健センター

4月 ★木成年有飲酒防止強化月間		5月 ★5/31 世界禁煙デー		6月 歯と口の健康週間		7月 ★熱中症予防強化月間		8月 ★食品衛生月間		9月 ★健康増進普及月間、がん制圧月間	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1月 妊婦子育て相談 運動トレーニング体験教室	運動トレーニング体験教室	1水	運動トレーニング体験教室	1土 乳・大腸・子宮がん検診		1月 特定・わかば健診⑤ ピロリ菌検査・大腸がん検診 妊婦子育て相談(ゆいたん)		1木 結果説明会	結果説明会 運動トレーニング体験教室	1日	
2火 運動トレーニング体験教室		2木 運動トレーニング体験教室		2日		2火 特定・わかば健診⑥ ピロリ菌検査・大腸がん検診		2金 結果説明会 運動トレーニング体験教室	結果説明会	2月 妊婦子育て相談(ゆいたん)	運動トレーニング体験教室
3水		3金 憲法記念日		3月 妊婦子育て相談	運動トレーニング体験教室	3水 特定・わかば健診⑦ ピロリ菌検査・大腸がん検診		3土		3火 運動トレーニング体験教室	
4木		4土 みどりの日		4火 運動トレーニング体験教室		4木 特定・わかば健診⑧ ピロリ菌検査・大腸がん検診		4日		4水	
5金		5日 こどもの日		5水		5金 特定・わかば健診⑨ ピロリ菌検査・大腸がん検診		5月 妊婦子育て相談	結果説明会	5木	
6土		6月 振替休日		6木		6土		6火 結果説明会	結果説明会	6金	
7日		7火 2歳児相談(R4.4月生)	7か月児健診 (R5.10月生)	7金		7日		7水 結果説明会	結果説明会	7土	
8月		8水		8土		8月		8木 結果説明会	結果説明会 発達カウンセリング	8日	
9火		9木 発達カウンセリング		9日		9火	1歳半児健診 (R4.11月~12月生)	9金 結果説明会	結果説明会	9月	
10水		10金		10月		10水		10土		10火	1歳半児健診 (R5.1月~2月)
11木 発達カウンセリング		11土		11火 2歳児相談 (R4.5月生)		11木	発達カウンセリング 運動トレーニング体験教室	11日 山の日		11水	
12金 発達カウンセリング		12日		12水		12金 運動トレーニング体験教室		12月 振替休日		12木	発達カウンセリング
13土		13月 妊婦子育て相談(ゆいたん)		13木	発達カウンセリング	13土		13火		13金	
14日		14火	1歳半児健診 (R4.9月~10月生)	14金		14日		14水		14土	
15月		15水		15土		15月 海の日		15木		15日	
16火 2歳児相談 (R4.3月生)	7か月児健診 (R5.9月生)	16木	3歳半児健診 (R2.9月~10月15日生)	16日		16火 2歳児相談 (R4.6月生)	7か月児健診 (R5.12月生)	16金	発達カウンセリング	16月 敬老の日	
17水		17金		17月		17水		17土		17火 2歳児相談 (R4.8月生)	
18木		18土		18火 12か月児相談(R5.6月生)	4か月・7か月児健診 (R5.11月・R6.2月生)	18木		18日		18水	
19金		19日		19水		19金		19月		19木	
20土		20月		20木	3歳半児健診 (R2.10月16日~11月生)	20土		20火 2歳児相談 (R4.7月生)	7か月児健診 (R6.1月生)	20金	
21日		21火 12か月児相談(R5.5月生)	4か月児健診 (R6.1月生)	21金	発達カウンセリング	21日		21水		21土	
22月		22水		22土		22月		22木	3歳半児健診 (R2.12月~R3.1月生)	22日 秋分の日	
23火 心の相談 12か月児相談(R5.4月生)	4か月児健診 (R5.12月生)	23木 両親学級(ゆいたん)		23日		23火 心の相談	4か月児健診 (R6.3月生)	23金		23月 振替休日	
24水		24金	発達カウンセリング	24月		24水		24土		24火 心の相談 12か月児相談(R5.9月生)	4か月児・7か月児健診 (R6.2月・R6.5月生)
25木		25土		25火 心の相談		25木		25日		25水	
26金		26日		26水 特定・わかば健診① ピロリ菌検査・大腸がん検診		26金	発達カウンセリング	26月		26木	
27土		27月		27木 特定・わかば健診② ピロリ菌検査・大腸がん検診		27土		27火 心の相談 12か月児 相談(R5.7・8月生)	4か月児健診 (R6.4月生)	27金	発達カウンセリング
28日		28火 心の相談 総合がん検診		28金 特定・わかば健診③ ピロリ菌検査・大腸がん検診		28日		28水		28土	
29月 昭和の日		29水 総合がん検診		29土		29月 結果説明会	結果説明会	29木 両親学級(ゆいたん)		29日	
30火		30木 総合がん検診 (乳・子宮・骨・胃なし)		30日 特定・わかば健診④ ピロリ菌検査・大腸がん検診		30火 結果説明会	結果説明会	30金		30月	
		31金 総合がん検診 (乳・子宮・骨・なし)				31水 結果説明会	結果説明会	31土		★9/24~30 結核予防週間	

◎後期高齢者健診(医療機関)

◎個別特定健診(医療機関)

◎個別子宮がん(医療機関) ◎個別乳がん検診(医療機関) ◎個別胃内視鏡(医療機関)

◎個別肺がん検診(医療機関)

# 2024年度 有田町健康カレンダー

糖尿病、がん、認知症の予防!!

1日のおやつ量は、80~100カロリーまでに

●お問い合わせは  
有田町健康福祉課 TEL:0955-43-5065 FAX:0955-43-2301  
住所:有田町南原甲664-4 有田町福祉保健センター

10月 ★食生活改善普及月間		11月 ★児童虐待防止推進月間		12月 ★12/1世界エイズデー		1月 ★「はたちの献血」キャンペーン		2月		3月 ★自殺対策強化月間	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	運動トレーニング体験教室	1 金	運動トレーニング体験教室	1 日		1 水	元旦	1 土		1 土	
2 水	運動トレーニング体験教室	2 土		2 月	運動トレーニング体験教室	2 木		2 日		2 日	
3 木		3 日	文化の日	3 火	運動トレーニング体験教室	3 金		3 月	妊婦子育て相談 運動トレーニング体験教室	3 月	妊婦子育て相談(ゆいたん)
4 金		4 月	振替休日	4 水		4 土		4 火		4 火	
5 土		5 火	運動トレーニング体験教室	5 木		5 日		5 水		5 水	
6 日		6 水		6 金		6 月	妊婦子育て相談(ゆいたん) 運動トレーニング体験教室	6 木		6 木	
7 月	妊婦子育て相談	7 木		7 土		7 火		7 金		7 金	
8 火		8 金		8 日		8 水		8 土		8 土	
9 水		9 土		9 月	妊婦子育て相談	9 木	発達カウンセリング	9 日		9 日	
10 木	発達カウンセリング	10 日		10 火		10 金		10 月		10 月	
11 金		11 月	妊婦子育て相談(ゆいたん)	11 水		11 土		11 火	建国記念の日	11 火	1歳半児健診 (R5.7月~8月生)
12 土		12 火	2歳児相談 (R4.10月生)	12 木	発達カウンセリング	12 日		12 水		12 水	
13 日		13 水		13 金		13 月	成人の日	13 木	発達カウンセリング	13 木	発達カウンセリング
14 月	スポーツの日	14 木	総合がん検診(乳・子宮・骨なし)	14 土		14 火		14 金	1歳半児健診 (R5.5月~6月生)	14 金	
15 火	2歳児相談 (R4.9月生)	15 金	総合がん検診 (乳・子宮・骨・胃なし)	15 日	日曜総合がん検診	15 水		15 土		15 土	
16 水		16 土		16 月		16 木		16 日		16 日	
17 木	総合がん検診(乳・子宮・骨なし)	17 日		17 火	2歳児相談 (R4.11月生)	17 金		17 月		17 月	
18 金	総合がん検診	18 月	総合がん検診	18 水		18 土		18 火	2歳児相談 (R4.12月・R5.1月生)	18 火	2歳児相談 (R5.2月生)
19 土		19 火	総合がん検診	19 木	3歳半児健診 (R3.4月~5月生)	19 日		19 水		19 水	
20 日	日曜総合がん検診	20 水		20 金		20 月		20 木	3歳半児健診 (R3.6月~7月生)	20 木	春分の日
21 月	総合がん検診	21 木	両親学級(ゆいたん)	21 土		21 火	7か月児健診 (R6.6月生)	21 金		21 金	発達カウンセリング
22 火	総合がん検診 (乳・子宮・骨・胃なし)	22 金		22 日		22 水		22 土		22 土	
23 水	総合がん検診 (乳・子宮・骨なし)	23 土	勤労感謝の日	23 月		23 木		23 日	天皇誕生日	23 日	
24 木	3歳半児健診 (R3.2月~3月生)	24 日		24 火	こころの相談 12か月児相談(R5.11・12月生)	24 金	乳・大腸がん検診 発達カウンセリング	24 月	振替休日	24 月	
25 金	発達カウンセリング	25 月		25 水		25 土		25 火	こころの相談 12か月児相談(R6.2月生)	25 火	こころの相談 12か月児相談(R6.3月生)
26 土		26 火	こころの相談	26 木	4か月児健診 (R6.7月生)	26 日		26 水		26 水	
27 日		27 水		27 金	発達カウンセリング	27 月		27 木	両親学級(ゆいたん)	27 木	3歳半児健診 (R3.8月生)
28 月		28 木		28 土		28 火	こころの相談 12か月児相談(R6.1月生)	28 金	発達カウンセリング	28 金	
29 火	こころの相談 12か月児相談(R5.10月生)	29 金		29 日		29 水				29 土	
30 水		30 土		30 月		30 木				30 日	
31 木			★乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間	31 火		31 金				31 月	

◎後期高齢者健診(医療機関)

◎個別特定健診(医療機関)

◎個別子宮がん◎個別乳がん検診 ◎胃内視鏡検診 ◎個別肺がん検診

