

氏名		香月 恭弘
活動分野		健康づくり
活動内容(テーマ)		貝原益軒の養生訓を参考に、講師の病気の体験を通じて、人生100年を楽しく健康に生きるための工夫についての講演
学習プログラム		①自己紹介 ②脳梗塞や心筋梗塞の予防等 ③朝の生活習慣の改善など
活動に関連した資格・免許		
対象者		成人一般、資格高齢者
対象地域		要相談
曜日		要相談
時間帯		要相談
交通手段		公共交通機関
経費	講師料	要相談
	教材費	不要
活動経歴		2024年1月 第7回小城女性学級 2024年9月 南島原市社会福祉協議会・ながさき生涯現役応援センター共催 就労的活動支援セミナー 2024年9月 神崎市自治公民館連絡協議会研修セミナー 2024年10月 東彼杵町教育委員会コスモス大学 2024年12月 染老人クラブ