| | | |
|---|---|---|
| 氏名 | | 香月　恭弘 |
| 活動分野 | | 健康づくり |
| 活動内容（テーマ） | | 人生100年を楽しく生きるために必要な生活習慣の改善についての講演 |
| 学習プログラム | | ①自己紹介<br>②脳梗塞や心筋梗塞の予防（中国での生活）<br>③朝の生活習慣の改善など |
| 活動に関連した資格・免許 | | 税理士有資格者　2級ファイナンシャル・プランニング技能士 |
| 対象者 | | 成人一般　高齢者 |
| 対象地域 | | 町内全域 |
| 曜日 | | 要相談 |
| 時間帯 | | 要相談 |
| 交通手段 | | 自家用車 |
| 経費 | 講師料 | 要相談 |
| | 教材費 | 不要 |
| 活動経歴 | | 佐賀県生涯学習センター（アバンセ）登録講師<br><br>2018年10月<br>多久町女性学級<br>「今日から始めよう、100歳まで楽しく生きるためのセミナー」<br><br>2019年２月<br>北波多女性ネットワーク「未来」まつり記念講演<br>「楽しく生きよう！ 人生100年セミナー」<br><br>小城市社会福祉協議会主催「愛の一声訪問員研修会」<br>「人生100年100歳健康セミナー」<br><br>その他、県内外で活動中 |