

# 女性のための ほっとカフェ

生活する中で、だれかに遠慮したり、孤独を感じたり、ほんとうは困っているのに言い出せなかったりとお我慢していませんか？

「女性のためのほっとカフェ」では社会福祉士等による相談のほか、生理用品生活用品の配布も行ないます。ぜひお気軽にお越しください。

**どこの地区でも参加 OK！ 申込不要・無料・秘密厳守(個別相談対応)**

「こんなこと話してもいいのかな…」

「なんとなくモヤモヤしていて…」

あなたの気持ちや生活に影を落とす“何か”がありますか？

ほっとカフェは、  
女性が元気を取り戻すきっかけになる場所です。

## ～開催場所～

### 佐賀中部地区

アバンセ

### 唐津・伊万里地区

唐津市内各所

有田町婦人の家

伊万里まちなか一番館

### 鳥栖・三養基地区

みやき町三根庁舎町民ホール

### 杵藤地区

うれしの市民センター

嬉野市社会文化会館(リバティ)

武雄市文化会館

武雄公民館

※天候や感染症の流行によっては、中止または開催日時や会場が変更になることがあります。最新情報は、随時ホームページ、フェイスブック、チラシ等でお知らせします。

## 【問い合わせ先】

## 佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」

佐賀県佐賀市天神三丁目 2-11

☎ 0952-26-0011 メール danjo@avance.or.jp

ホームページ [https://www.avance.or.jp/danjo/\\_2790/\\_5152.html](https://www.avance.or.jp/danjo/_2790/_5152.html)



専用サイト



アバンセ  
Facebook



アバンセ  
Instagram

佐賀県委託事業 受託者：公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団（佐賀県立男女共同参画センター指定管理者）

協賛：公益社団法人 Civic Force（緊急即応チーム）

令和6年4月 現在