

内閣総理大臣杯 第60回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会  
レディースカップ 第15回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会  
競技日程

女子選抜大会	審判・監督会議	11月21日(火) 16時00分	歴史と文化の森公園焔の博記念堂
総合開会式		11月21日(火) 17時30分	歴史と文化の森公園焔の博記念堂
社会人大会	審判・監督会議	11月23日(木) 18時00分	歴史と文化の森公園焔の博記念堂

期日	会場	歴史と文化の森公園焔の博記念堂				
		大会名	階級	部門	人数	検量開始時間
11月22日 (水)	全日本女子選抜選手権大会	45・49kg級( 6・11)	高校	17	7:00	9:00
		45・49kg級( 4・16)	一般	20	8:55	10:55
		55kg級	高校	18	11:05	13:05
			一般	18	13:00	15:00
		59kg級 (高校9・一般13)		22	14:55	16:55
競技終了予定時間			95	19:00		
11月23日 (木)		64kg級 (高校11・一般9)		20	7:00	9:00
		71kg級 (高校 6・一般12)		18	9:05	11:05
		76kg級 (高校2・一般12)		14	11:00	13:00
		81・87・+87kg級 (高2・般2)・(般9)・(高2・般3)		18	12:35	14:35
	競技終了予定時間			70	16:20	
11月24日 (金)	全日本社会人選手権大会	55kg級		14	7:00	9:00
		61kg級		13	9:00	11:00
		67kg級		22	11:00	13:00
		73kg級		30	14:00	16:00
		競技終了予定時間			79	19:40
11月25日 (土)		81kg級		24	7:00	9:00
		89kg級		27	10:15	12:15
		96kg級		15	13:50	15:50
		競技終了予定時間			66	17:50
11月26日 (日)		102・109kg級 (102kg級9・109kg級13)		22	7:00	9:00
	+109kg級		15	10:00	12:00	
	競技終了予定時間			37	14:00	

※全日本女子選抜大会の試技時間は40秒、連続試技は1分30秒。※(全日程S・J間は5分)

女子選抜総合表彰式	11月23日(木)16:40予定	(競技会終了後)
社会人総合表彰式	11月26日(日)14:30予定	(競技会終了後)