

★ 気をつけて！ 子どもの事故

✿ 主な事故別の対策

溺水の対策

- ・浴室のカギは子どもの手の届かないところにつける！
- ・入浴後は水を抜き、湯残しをしない！ ・子どもだけで入浴はさせない！
- ・お風呂用イス型うきわを使用しない！

転倒転落の対策

- ・危険な場所に行かせない！ ・カギをかける習慣をつける！
- ・ベビーベッドの柵を上げておく！ ・柵やベルトのない台や、イスに寝かせない！
- ・窓の下に家具やソファを置かない！
- ・足場になるようなものをベランダに置かない！

交通事故の対策

- ・助手席にさせない！ ・チャイルドシートを使用する！
- ・チャイルドシートは正しく設置・着用する！
- ・ドアロック・ウインドウロックを確実に！
- ・自転車に乗る時はヘルメット着用！

窒息気道異物の対策の対策

- ・食事はゆっくり少しずつ与える！
- ・食後はしばらくの間静かに過ごし、おむつ交換は時間を置いて！
- ・遊びながら食べたり、食べながら走らせたりしない！
- ・ナッツ類は学童期になるまで与えない！
- ・小物は床から1m以上の高さに置く！
- ・乳幼児が口にいっぱい食べ物を含んだまま転んだり、異物を口に入れるのをみた大人が大声を上げるとかえって気管内に誤嚥し危険！

✿ 医療機関の上手な受診の仕方

- ・日頃からお子さんの様子を観察しましょう。 ・かかりつけ医をもちましょう。
- ・出来るだけ時間内に受診し子どもの症状を知っている人が連れて行きましょう。
- ・適正な受診をしましょう。

✓ Check!

▶ 持っていくもの

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| ・マイナンバーカードまたは資格確認書 | ・コップ・スプーン・おはし・おもちゃ・本など(お気に入りがあれば) |
| ・母子健康手帳 | ※高校生までの方は子ども医療費受給資格者証 |
| ・印鑑、服薬中の薬(あれば) | |
| ・着替え(下着、衣服、おむつなど) | |
| ・ミルク(乳児) | |