



有田町生涯学習講座シニア教室

# 健康講座

3月15日(金) 10:00~11:00

「ウン知育教室」で腸内環境と健康の関わりについてについて学ぶ講座です。食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌の働きを解説し、生活習慣について分かりやすくお伝えします。

日々の健康管理について考えてみませんか。

**講師** 佐賀県ヤクルト販売直販営業部 坂本 真央 さん

**場所** 有田町生涯学習センター北館3階 視聴覚室

**対象** 有田町在住の方

**定員** 20名程度(先着順・要予約)

**参加費** 300円

申込は参加費を添えて窓口まで。

電話での「仮申込」ができます。 ※本申込は窓口まで

- ・申込開始日：2月21日(水)
- ・受付時間：平日 8:30~17:00

主催：有田町公民館・有田町教育委員会

窓  
口  
・  
問  
合  
せ  
先

①有田町生涯学習課  
有田町本町丙1002-2  
(有田町生涯学習センター内)  
TEL 0955-43-2314

②有田町婦人の家  
有田町立部乙2462-1  
TEL 0955-46-5005

# 無料の新型コロナワクチン 最後のお知らせ

## 無料接種は 3 月 31 日で終了します

- ◆全額公費による新型コロナワクチン接種は、初回接種、追加接種ともに 3 月 31 日で終了します。
- ◆現在行われているオミクロン株 XBB1.5 接種の発症予防効果は長続きしませんが、重症化予防効果は約 1 年間続くといわれています。
- ◆無料でできる最後の機会ですので、令和 5 年 9 月 20 日以降に接種を受けていない方のうち接種を希望される方は、早めにご予約をお願いします。  
特に 65 歳以上の方の接種は、努力義務になっています。
- ◆令和 6 年 4 月以降は、インフルエンザ接種同様の 65 歳以上の方および一部の 60~64 歳の方を対象に、秋冬に定期接種（一部自己負担あり）が行われます。また、任意接種（全額自己負担）であれば、時期を問わず接種していただけます。

## ★令和 6 年 2/13~3/31 の新型コロナワクチン接種体制

- ① 国産 mRNA ワクチン「**第一三共社のオミクロン XBB1 価株ワクチン** **三共**」が始まっています。
- ② 接種医療機関と使用予定ワクチン

	接種対象者	2 月			3 月				
		第 3 週	4	5	第 1 週	2	3	4	5
石井内科	12 歳以上	ファイザー	三共	ファイザー					
蒲地医院		ファイザー			三共	ファイザー			
小嶋内科		第一三共	ファイザー			三共			
田口医院		ファイザー	第一三共	ファイザー					
松尾内科		ファイザー		三共	ファイザー				
馬渡クリニック		ファイザー					三共	ファイ	
けがと痛みのクリニック		高校生以上	3/10 (日) ファイザー						
伊万里有田 共立病院 (すべてファイザー)	6 か月~4 歳	2/15 (木)		3/7 (木)		3/28 (木)			
	5~11 歳	3/6 (水)							
	12 歳以上の アレルギー者	3/8 (金)							

## ★予約や接種券は

- ▶お手元の未使用の接種券を使って下さい。予約方法は未使用接種券同封プリントでご確認ください。
- ▶接種券を紛失されている場合には、健康福祉課（43-5065）までお申し出ください。

# ★オミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチンの安全性

◆ファイザー社、第一三共社 XBB.1.5 対応ワクチンについて、各年齢において、下記のような副反応が報告されています。また、頻度は不明ですが、重大な副反応としてショック、アナフィラキシー、心筋炎、心膜炎が知られています。

発現頻度	症状			
	ファイザー社のワクチン			第一三共社のワクチン
	6か月～4歳	5～11歳	12歳以上	12歳以上
50%以上	易刺激性(※1)	疼痛(※2)、 疲労	疼痛(※2) 頭痛、疲労	疼痛(※2) 倦怠感
5～50%	疼痛(※2)、発赤・ 紅斑、腫脹(※3)、 傾眠(※4)、頭痛、 食欲減退、下痢、 嘔吐、筋肉痛 疲労、発熱、悪寒	発赤・紅斑、 腫脹(※3)、 頭痛、下痢、 筋肉痛 関節痛、悪寒 発熱	腫脹(※3) 発赤・紅斑、 下痢、筋肉痛 関節痛 リンパ節症(※5)、 悪寒、発熱	熱感、腫脹(※3) 紅斑、そう痒感、 硬結、頭痛、 筋肉痛、発熱、 遅発性反応(※6) 発疹
1～5%	関節痛	嘔吐	遅発性反応(疼痛・ 腫脹・紅斑等)(※6)	腋窩痛(※7)

(※1) 易刺激性：機嫌が悪い (※2) 疼痛：注射部位の痛み (※3) 腫脹：注射部位の晴れ (※4) 傾眠：眠たくなる様子  
(※5) リンパ節症：注射部位と同じ側の脇の腫れや痛み (※7) 腋窩痛：脇の下の痛み  
(※8) 遅発性反応：注射後7日目以降に現れる紅斑、腫脹、そう痒感、熱感、硬結、疼痛

出典：添付文書(コミナティ筋注6ヶ月～4歳用、コミナティ筋注5～11歳用、コミナティRTU筋注、ダイチロナ筋注(XBB.1.5))

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」ページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索



# ★新型コロナとインフルエンザの流行状況 (感染症定点報告より)

