

令和7年度第2回

介護予防サポーター養成講座 参加者募集

【 講義 】

◆日時及び内容

- ・講義①令和8年2月6日（金）13：30～15：00
「介護の現状と介護予防の必要性」
- ・講義②令和8年2月13日（金）13：30～15：00
「認知症予防・ロコモティブシンドローム予防について」
- ・講義③令和8年2月20日（金）13：30～15：00
「口の動きと予防について」
- ・講義④令和8年2月27日（金）13：30～15：00
「低栄養予防について」

※講義①～④コースの受講は必須です。2月と次回開催（令和8年度予定）にまたがって受講することも可能です。

◆場所：多世代交流センターゆいたん（大木宿）

【 実技 】

◆日時：毎週金曜日、10：00～11：30

◆場所：婦人の家 軽運動室（通所型サービスC会場）

※実技には、運動しやすい服装で室内ばきとタオルをご持参ください。

❁講義4回と実技8回をすべて受講終了後、「介護予防サポーター認定証」を発行します。各地区で実施されている通いの場で有償ボランティアとして活動できます。



住み慣れた地域の中で予防のボランティアをやってみませんか？
自分や家族にも役立つ情報が盛りだくさんの講座です😊



申込先：有田町健康福祉課
(☎0955-43-2179)