

町民各位

有田町長 松尾 佳昭

【国民健康保険】令和7年度 太極拳教室 参加者募集のご案内

有田町国民健康保険では保健事業の一環として『太極拳教室』を開催します。初心者向けの教室となっていますので、初めての方でも気軽にご参加いただけます。

参加希望の方は、健康福祉課（南原：福祉保健センター）にてお申し込みください。
その際、申込書のご記入と傷害保険料のお支払いをお願いします。

教室名	太 極 拳 教 室
期 間	令和 7 年 5 月 9 日～令和 8 年 3 月 1 3 日
日 時	毎週金曜日 午前 10 時～11 時 30 分 (5 月 3 0 日、7 月 4 日、1 1 日、8 月 1 5 日、2 9 日、 1 0 月 3 1 日、1 2 月 2 6 日、1 月 2 日、3 0 日を除く)
開講日	令和 7 年 5 月 9 日 (金) (第 1 回目)
対 象	有田町に住民登録がある方 ※ <u>国民健康保険以外に加入されている方もご参加いただけます。</u>
受講料	無料 ※ ただし、傷害保険料[年額 1,850 円 (64 歳以下)・1,200 円 (65 歳以上)]は、自己負担していただきます。
実施場所	有田町西公民館 大ホール (有田町役場本庁舎横 別館 3 階)

太極拳教室

緩やかで流れるようにゆったりとした動きが特徴で、誰にでも簡単にできる健康体操です。肩こりや腰痛などに改善効果があり、リラクゼーション効果もあるためストレス解消にもなります。

申込期限 令和7年4月25日(金)

問い合わせ先 健康福祉課 国保担当 TEL 43-2182

回覽印

[illegible]