

町 民 各 位

有田町長 松尾 佳昭

転倒予防「水中ヘルス教室」参加者募集！

年齢を重ねるとともに筋力が低下して、運動をしたいけれど腰や膝関節などに痛みがあってできないという方に朗報です。水中ヘルス教室では、水中の浮力により、腰や膝関節に負担をかけずに運動できます。仲間と楽しく運動しながら、筋力を強化し、バランス能力を養って転倒しにくい身体を目指しましょう。

対象者： 65歳以上80歳未満(令和8年3月31日時年齢)
の町民の方で、膝関節痛や腰痛のある方
または、運動不足と思われる方

※ただし、介護認定を受けた方、心臓病や整形外科疾患などで
主治医より運動制限の指示のある方は除きます。



募集人員： 25名 ※申し込み多数の場合は、抽選を行いません。

開催期間： 9月～1月 全40回(火曜日と金曜日の週2回)

日 時： 火曜日 13:30～14:30
金曜日 14:00～15:00

※曜日によって時間が違います

場 所： ジェネックス有田



内 容： 水中での歩行運動など(泳げなくても大丈夫です)

料 金： 参加費 3,520円/月(毎月払い)
施設利用料と保険料3,300円/5ヵ月分(一括払い)

※納入後は、払い戻しは致しませんのでご了承ください

送 迎： 希望者は、地区公民館まで送迎します。

募集期間： 8月 18日(月)まで お申し込みはお早めに！！

* お申し込み・お問い合わせ：有田町健康福祉課 地域包括支援センター 担当 川中・奥本
【☎43-2196】

町 民 各 位

有田町長 松尾 佳昭

令和7年8月から 高齢者健康サポート入浴券を交付します

令和7年3月31日に終了した「有田町高齢者ふれあい入浴券事業」に代わり、新たに「有田町高齢者健康サポート入浴券事業」を開始します。
交付を希望される方は、申請手続きが必要です。

＜対象者＞町内に住所を有する65歳以上の方
(※申請日において満65歳以上の方)

＜交付申請場所＞有田町福祉保健センター1階
(南原甲664番地4)

＜申請に必要なもの＞運転免許証、マイナンバーカード等本人確認できるもの

＜入浴券交付枚数＞12回分 利用期限令和8年3月31日

＜利用施設＞ヌルヌル有田温泉(南原甲902)

＜利用時間＞午前10時30分から午後5時(退館)

※平日のみご利用できます。

※土日祝祭日はご利用できません。

有田町役場 健康福祉課 高齢者福祉担当 (小藤・久保田)

TEL : 0955-43-2179