



インドスパイス 講座

～スパイスの魅力を学ぶ～

11.1 (sat) 10:00~12:00

定員 15 名

参加費

1,000 円

本格的なスパイスの効能や使い方を学ぶ講座です。

講座の前半では スパイスの効能などを学び、後半では講師が実際にカレーを作りながらスパイスの使い方を学びます。食卓を香りや味で彩るインドスパイスを取り入れてみてはいかがでしょうか。

講 師 食養生大学インドスパイススタジオ 井上 亜耶さん

場 所 有田町生涯学習センター北館 2階調理室

対 象 どなたでも参加可能

定 員 15名（要申込・定員を超えた場合は抽選となります）

参加費 1,000円 ※700円（持ち帰り用スパイス代）+300円（受講料）

持参品 エプロン ※調理はしませんが、講師が調理する際に汚れが気になる方はご持参下さい。

■お申し込みは

- ・WEB申込フォーム
（右記二次元コード・[こちら](#)をクリック）
- ・窓口で電話

申込締切日：10月15日(水)

主催：有田町公民館・有田町教育委員会



窓
口
・
問
合
せ
先

有田町生涯学習課

◆ 有田町本町丙1002-2
（有田町生涯学習センター内）
☎ 0955-43-2314

● 受付時間：平日8:30～17:00