令和5年度
有　田　町

介護予防
サポーター養成講座
参　加　者　募　集

【 講義 】

◆内容

・講義①「介護の現状と介護予防の必要性」
・講義②「認知症予防・ロコモティブシンドローム予防について」
・講義③「口の動きと予防について」
・講義④「低栄養予防について」

◆場所：多世代交流センターゆいたん

◆時間：１３：３０～１５：３０

どの日程から
でも参加OK！

◆日程：

内容	講義③	講義④	講義①	講義②	講義③	講義④
日程	4月21日	5月19日	6月16日	7月21日	8月18日	9月15日
内容	講義①	講義②	講義③	講義④	講義①	講義②
日程	10月20日	11月17日	12月15日	1月19日	2月16日	3月15日

【 実技 】

◆場所：通所型サービスＣ会場（婦人の家　軽運動室）
◆時間：９：３０～１２：００
✿講義４回実技８回受講終了後、「介護予防サポーター認定証」発行。
通いの場で有償ボランティアとして指導できます。

地域・人の為に役立つことをやってみませんか？
自分や家族にも役立つ内容が盛りだくさんの講座です☺

申込先:有田町健康福祉課
(☎0955－43－2179)