

地域づくりのキーパーソン育成！

有田町

# 介護予防サポーター養成講座

参加者大募集!!!

まずは、自分の健康のために！  
 そして、地域の為・人の為に役立つ  
 ことをやってみませんか？！  
 自分や家族の健康維持にも役立つ  
 内容が盛りだくさんの講座です☆



◆実施内容：講義4回と実技8回

◆講義： 場所 有田町 西公民館3F

時間 13:30~15:30

講義① 介護の現状と介護予防の必要性

講義② 認知症予防・ロコモティブシンドローム予防について

講義③ 口の働きと予防について

講義④ 低栄養予防について

実技： 場所 通所型サービスCの会場（婦人の家 和室）

時間 9:30~12:00

◆実施日程：

内容	講義④	講義①	講義②	講義③	講義④	講義①	講義②	講義③
月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
日	17日	21日	19日	16日	20日	18日	15日	20日
月	令和2年 1月	2月	3月					
日	17日	21日	27日					



※どの日程から参加されても構いません。

◆認定証発行：講義4回と実技8回の受講修了後に「介護予防サポーター認定証」を発行します。通いの場で有償ボランティアとして体操の指導ができます。

申込受付：有田町健康福祉課（電話 0955-43-2179）