

取組と目標に対する自己評価シート（個票）

※このシートは、目標ごとに作成してください。

保険者名：有田町

タイトル 介護予防サポーター養成講座

現状と課題

介護予防・閉じこもり予防・健康寿命延伸を目的とした住民主体の通いの場において、運動指導や講話を行える人材が不足している。これからは、若い世代が減少するので、専門職種ではない、高齢者が高齢者のお世話ができるような仕組みが必要。

第7期における具体的な取組

住民主体の通いの場において、介護予防のための運動等の指導や、講話を行える人材を育成するサポーター養成講座を引き続き実施します。

目標（事業内容、指標等）

令和元年度 人材の通算登録者数 40人

目標の評価方法

令和元年度登録者数 15名

実績評価（令和元年度）

■実施内容

講義4回（介護の現状と介護予防の必要性、認知症予防、ロコモティブシンドローム予防について、口の働きと予防について、低栄養予防について）と実技8回を実施した。令和元年度修了者は、15名

■自己評価結果

今年度の登録者は15名で、累計登録者数87名となる。その中には地区の通いの場で活動されている方もいて一定の効果はあったと考えられる

■課題と対応策

地域でも通いの場を立ち上げたいという要望が出るようになった。ただ、サポーターの半数以上が自分のために受講されて、地域に出る人は限られている。今後、卒後教育で活躍することが健康に有効であることを伝えていきたい。