

2021年度 有田町健康カレンダー

毎月17日は、減塩の日!! 男性目標 7.5g未満 女性目標 6.5g未満 高血圧者目標 6g未満

●お問い合わせは
有田町健康福祉課 TEL:0955-43-5065 FAX:0955-43-2301
住所:有田町南原甲664-4 有田町福祉保健センター

4月 ★未成年者飲酒防止強化月間		5月 ★5/31 世界禁煙デー		6月 歯と口の健康週間		7月 ★熱中症予防強化月間		8月 ★食品衛生月間		9月 ★健康増進普及月間、がん制圧月間	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 木	3歳半児健診(H29.8月生)	1 土		1 火	運動トレーニング体験教室	1 木	特定・わかば健診⑦ ピロリ菌検査・大腸がん検診	1 日	結果説明会	1 水	運動トレーニング体験教室
2 金	運動トレーニング体験教室	2 日		2 水	運動トレーニング体験教室	2 金	特定・わかば健診⑧ ピロリ菌検査・大腸がん検診	2 月	結果説明会	2 木	運動トレーニング体験教室
3 土		3 月	憲法記念日	3 木	3歳半児健診 (H29.10/16~11月生)	3 土		3 火	結果説明会	3 金	
4 日		4 火	みどりの日	4 金	すくすく相談	4 日	特定・わかば健診⑨ ピロリ菌検査・大腸がん検診	4 水	結果説明会	4 土	
5 月	れんげのつどい妊婦子育て相談 運動トレーニング体験教室	5 水	こどもの日	5 土		5 月	特定・わかば健診⑩ ピロリ菌検査・大腸がん検診	5 木		5 日	
6 火		6 木	3歳半健診 (H29.9月~10/15日生)	6 日		6 火	1歳半児健診 (R1.11月~12月生)	6 金	すくすく相談 ワイワイチャット	6 月	妊婦子育て相談(ゆいたん)
7 水		7 金	ワイワイチャット	7 月	れんげのつどい 妊婦子育て相談	7 水	運動トレーニング体験教室	7 土		7 火	1歳半児健診 (R2.1月~2月生)
8 木	発達カウンセリング	8 土		8 火		8 木	運動トレーニング体験教室	8 日	山の日	8 水	
9 金	ワイワイチャット	9 日		9 水		9 金	ワイワイチャット	9 月	振替休	9 木	発達カウンセリング
10 土		10 月	妊婦子育て相談(ゆいたん) 運動トレーニング体験教室	10 木	発達カウンセリング	10 土		10 火		10 金	ワイワイチャット
11 日		11 火	1歳半児健診 (R1.9月~10月生)	11 金	ワイワイチャット	11 日		11 水		11 土	
12 月		12 水	総合がん検診 (乳・子宮・骨なし)	12 土		12 月	妊婦子育て相談(ゆいたん)	12 木	発達カウンセリング	12 日	
13 火	1歳半児健診 (R1.8月生)	13 木	総合がん検診	13 日		13 火		13 金		13 月	
14 水		14 金	総合がん検診 ワイワイチャット	14 月		14 水		14 土		14 火	
15 木		15 土	乳・大腸・子宮がん検診	15 火	2歳児相談 (R1.5月生)	15 木		15 日		15 水	総合がん検診 (乳・子宮・骨なし)
16 金		16 日		16 水	7ヵ月児健診(R2.11月生)	16 金	WAIWAIクラブ	16 月	れんげのつどい 妊婦子育て相談	16 木	総合がん検診 (乳・子宮・骨なし)
17 土		17 月	総合がん検診(乳・子宮・ 骨なし)	17 木		17 土		17 火	2歳児相談 (R1.7月生)	17 金	総合がん検診
18 日		18 火	2歳児相談 (H31.4月生)	18 金	WAIWAIクラブ	18 日		18 水	7ヵ月児健診(R3.1月生)	18 土	総合がん検診
19 月		19 水		19 土		19 月		19 木		19 日	
20 火	2歳児相談 (H31.3月生)	20 木	7ヵ月児健診(R2.9月生)	20 日		20 火	2歳児相談 (R1.6月生)	20 金		20 月	敬老の日
21 水		21 金		21 月		21 水	結果説明会	21 土		21 火	2歳児相談 (R1.8月生)
22 木		22 土		22 火	こころの相談 12ヵ月児相談(R2.6月生)	22 木	海の日 結果説明会	22 日		22 水	75g糖負荷検査結果説明会
23 金	WAIWAIクラブ	23 日		23 水	4ヵ月児健診(R3.2月生)	23 金	スポーツの日 結果説明会	23 月		23 木	秋分の日
24 土		24 月		24 木	特定・わかば健診① ピロリ菌検査・大腸がん検診	24 土	結果説明会	24 火	こころの相談 12ヵ月児相談(R2.8月生)	24 金	75g糖負荷検査結果説明会 WAIWAIクラブ
25 日		25 火	こころの相談 12ヵ月児相談(R2.5月生)	25 金	特定・わかば健診② ピロリ菌検査・大腸がん検診	25 日	結果説明会	25 水		25 土	
26 月		26 水		26 土	特定・わかば健診③ ピロリ菌検査・大腸がん検診	26 月	結果説明会	26 木	75g糖負荷検査	26 日	
27 火	こころの相談 12ヵ月児相談(R2.4月生)	27 木	4ヵ月児健診(R2.12月生)	27 日		27 火	結果説明会	27 金	WAIWAIクラブ	27 月	
28 水		28 金	WAIWAIクラブ	28 月	特定・わかば健診④ ピロリ菌検査・大腸がん検診	28 水	結果説明会	28 土		28 火	こころの相談 12ヵ月児相談(R2.9月生)
29 木	昭和の日	29 土		29 火	特定・わかば健診⑤ ピロリ菌検査・大腸がん検診	29 木	結果説明会	29 日		29 水	4ヵ月児健診(R3.5月生)
30 金	すくすく相談	30 日		30 水	特定・わかば健診⑥ ピロリ菌検査・大腸がん検診	30 金	結果説明会	30 月		30 木	
		31 月				31 土		31 火			★9/24~30 結核予防週間

◎後期高齢者健診(医療機関)

◎個別特定健診(医療機関)

◎個別子宮がん(医療機関)乳がん検診(共立病院)

◎個別胃内視鏡(医療機関)

◎個別肺がん検診(医療機関)

2021年度 有田町健康カレンダー

糖尿病、がん、認知症の予防!!

1日のおやつ量は、80~100カロリーまでに

●お問い合わせは
有田町健康福祉課 TEL:0955-43-5065 FAX:0955-43-2301
住所:有田町南原甲664-4 有田町福祉保健センター

10月 ★食生活改善普及月間		11月 ★児童虐待防止推進月間		12月 ★12/1世界エイズデー		1月 ★「はたちの献血」キャンペーン		2月		3月 ★自殺対策強化月間	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	すくすく相談	運動トレーニング体験教室	1 月	妊婦子育て相談(ゆいたん)	運動トレーニング体験教室	1 水		運動トレーニング体験教室	1 土	元旦	
2 土			2 火	運動トレーニング体験教室		2 木	運動トレーニング体験教室	3歳半児健診 (H30.4月~5/9日生)	2 日		
3 日			3 水	文化の日		3 金	すくすく相談		3 月		
4 月	運動トレーニング体験教室		4 木			4 土			4 火		
5 火			5 金			5 日			5 水		
6 水			6 土			6 月	れんげのつどい 妊婦子育て相談		6 木	3歳半児健診 (H30.5/10~6月生)	
7 木		3歳半児健診 (H30.2月~3月生)	7 日			7 火			7 金		
8 金	ワイワイチャット		8 月			8 水			8 土		
9 土			9 火		1歳半児健診 (R2.3月~4月生)	9 木		発達カウンセリング	9 日		
10 日			10 水			10 金	ワイワイチャット		10 月	成人の日	
11 月			11 木		発達カウンセリング	11 土			11 火	運動トレーニング体験教室	1歳半児健診 (R2.5月~6月生)
12 火			12 金	ワイワイチャット 頭部エコー 検査・ピロリ菌検査・肝炎ウイ ルス検査	頭部エコー検査・ピロリ菌 検査・肝炎ウイルス検査	12 日	日曜総合がん検診	乳・骨・大腸がん検診	12 水		
13 水			13 土	頭部エコー検査・ピロリ菌 検査・肝炎ウイルス検査	頭部エコー検査・ピロリ菌 検査・肝炎ウイルス検査	13 月	乳・大腸がん検診		13 木		発達カウンセリング
14 木		発達カウンセリング	14 日			14 火	2歳児相談 (R1.11月生)	7か月児健診(R3.5月生)	14 金	ワイワイチャット	
15 金			15 月			15 水			15 土		
16 土			16 火	2歳児相談 (R1.10月生)	7か月児健診(R3.4月生)	16 木			16 日		
17 日			17 水			17 金			17 月	妊婦子育て相談(ゆいたん)	
18 月	れんげのつどい 妊婦子育て相談		18 木			18 土			18 火	2歳児相談 (R1.12月生)	7か月児健診(R3.6月生)
19 火	2歳児相談 (R1.9月生)	7か月児健診(R3.3月生)	19 金			19 日			19 水		
20 水	総合がん検診	乳・骨・大腸がん検診	20 土			20 月			20 木		
21 木	総合がん検診	乳・骨・大腸がん検診	21 日			21 火	こころの相談 12か月児相談(R2.12月生)	4か月児健診(R3.8月生)	21 金		
22 金	総合がん検診 (乳・子宮・骨なし)	発達カウンセリング	22 月	総合がん検診 (乳・子宮・骨なし)		22 水			22 土		
23 土	乳・大腸・子宮がん検診		23 火	勤労感謝の日		23 木			23 日		
24 日			24 水	総合がん検診	乳・骨・大腸がん検診	24 金	WAIWAIクラブ	発達カウンセリング	24 月		
25 月			25 木	総合がん検診	乳・骨・大腸がん検診	25 土			25 火	こころの相談 12か月児相談(R3.1月生)	4か月児健診(R3.9月生)
26 火	こころの相談 12か月児相談(R2.10月生)	4か月児健診(R3.6月生)	26 金	WAIWAIクラブ	発達カウンセリング	26 日			26 水		
27 水			27 土			27 月			27 木		
28 木			28 日			28 火			28 金	WAIWAIクラブ	発達カウンセリング
29 金	WAIWAIクラブ		29 月		(夜間) 乳・大腸がん検診	29 水			29 土		
30 土			30 火	こころの相談 12か月児相談(R2.11月生)	4か月児健診(R3.7月生)	30 木			30 日		
31 日			★乳幼児突然死候群(SIDS)対策強化月間			31 金			31 月		

◎後期高齢者健診(医療機関) →
◎個別特定健診(医療機関) →
◎個別子宮がん ◎個別乳がん検診 ◎胃内視鏡検診 ◎個別肺がん検診