

令和3年度
有田町

介護予防

サポーター養成講座 参加者募集



【 講義 】

◆内容

- ・講義①「介護の現状と介護予防の必要性」
- ・講義②「認知症予防・ロコモティブシンドローム予防について」
- ・講義③「口の動きと予防について」
- ・講義④「低栄養予防について」

◆場所：多世代交流センターゆいたん

◆時間：13:30～15:30

◆日程：

内容	講義③	講義④	講義①	講義②	講義③	講義④
日程	4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日
内容	講義①	講義②	講義③	講義④	講義①	講義②
日程	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	3月18日

どの日程から
でも参加OK!

【 実技 】

◆場所：通所型サービスC会場（婦人の家 和室）

◆時間：9:30～12:00

❁講義4回実技8回受講終了後、「介護予防サポーター認定証」発行。
通いの場で有償ボランティアとして指導できます。



地域・人の為に役立つことをやってみませんか？
自分や家族にも役立つ内容が盛りだくさんの講座です😊



申込先:有田町健康福祉課
(☎0955-43-2179)