

令和4年度  
有田町

# 介護予防

## サポーター養成講座 参加者募集



### 【 講義 】

#### ◆内容

- ・講義①「介護の現状と介護予防の必要性」
- ・講義②「認知症予防・ロコモティブシンドローム予防について」
- ・講義③「口の動きと予防について」
- ・講義④「低栄養予防について」

◆場所：多世代交流センターゆいたん

◆時間：13:30～15:30

#### ◆日程：

内容	講義③	講義④	講義①	講義②	講義③	講義④
日程	4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日
内容	講義①	講義②	講義③	講義④	講義①	講義②
日程	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月17日

どの日程から  
でも参加OK!

### 【 実技 】

◆場所：通所型サービスC会場（婦人の家 軽運動室）

◆時間：9:30～12:00

❁講義4回実技8回受講終了後、「介護予防サポーター認定証」発行。  
通いの場で有償ボランティアとして指導できます。



地域・人の為に役立つことをやってみませんか？  
自分や家族にも役立つ内容が盛りだくさんの講座です😊



申込先:有田町健康福祉課  
(☎0955-43-2179)